恩納村観光ナビマップ

おんな旅navi

恩纳村 观光导航地图　恩纳之旅navi

西海岸リゾートビレッジ
西海岸度假村

Onna Village

一般社団法人
恩納村観光協会
Tourism Association
一般社団法人恩纳村观光协会

☎ 098-966-2893
http://www.onnanavi.com

Welcome to Onna Village

どこまでも青い海と空が、水平線の彼方でひとつに溶け合う。
白い砂浜、心地いい波の音、大海原に沈むサンセットまで、
海を眺めているだけで時が経つのを忘れそう。
サンゴ礁の美しい海岸線が広がる恩納村は、沖縄を代表するリゾートエリア。
リゾートホテルやビーチ、絶景ポイントや観光スポットも満載です。
南国リゾートを思いっきり楽しむなら、恩納村へ旅しよう。

满眼望去都是蓝色的海洋和天空，在远方的地平线海天融为一体。
走在白色的沙滩上，耳边传来海浪的声音让人心醉，举目远望海上日落 。
只是远眺大海，你就会忘却时间的流逝。
恩纳村拥有风光秀丽的珊瑚礁海岸线，这里也是冲绳具有代表性的观光区。这里也有很多度假酒店和海滩、佳境绝景和观光地。如果您想尽享南国风光，那么请您一定要来恩纳村。



model plan

自然・グルメ・遊び！楽しさ満載の恩納村！オススメコースを巡ってみよう♪

自然、美食、游玩！充满乐趣的恩纳村！来尝试游览一下推荐路线吧♪

どこに行く？何食べる？迷えるあなたにイチオシのモデルプランをご紹介！ファミリー、カップル、女子旅、それぞれに盛り上がるスポット満載の恩納村をもっと楽しもう！

要去哪里玩呢？吃什么好呢？为犹豫不决的您推荐观光模式规划！家庭、情侣、女性朋友共同旅行，不管您是以何种形式来到这里，我们都会努力让您能畅游恩纳村，享受更多乐趣。

沖縄の魅力を見て、ふれて、体験しよう！

亲眼观赏、亲身接触和体验冲绳的魅力！

ファミリーにおすすめ 向家庭旅客推荐

Family plan

01 琉球村

琉球村



まずは、
沖縄に触れよう
首先来接触冲绳

P24

02 シーサイドドライブイン

海边的路旁餐馆



ランチはオールドアメリカンが魅力の老舗で
这家老店因其充满美国旧时代风情的午餐而出名。

P17

03 万座毛

万座毛

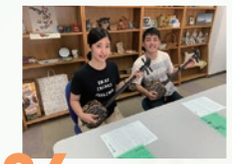


絶対はずせない
絶景を見にレッツゴー
绝对不能错过的绝景
LET' S GO

P05

04 恩納村ふれあい体験学習センター

恩纳村接触交流体验学习中心



子供も大人も楽しめる！
一味違う沖縄を発見
儿童和大人都可以乐在其中！
发现不一样的冲绳

P23

STEAK HOUSE NAKAMA



締めはがっつりステーキで！
最后一道菜请您来享用的
满腹感十足的牛排！

P19

05

ロマンティックな時を過ごしたいふたりに！

尽享二人世界，一起度过浪漫的时光！

カップルにおすすめ 向情侣推荐

Couple plan

青の洞窟でシュノーケル

在青之洞窟中潜泳



幻想的な青の世界へ
二人でダイブイン！
在充满奇幻感的
蓝色世界中，
两个人一起潜水！

P07

01

02 真栄田そばの青い宝石アイス

真荣田荞麦面的蓝色宝石冰淇淋



青の洞窟へ行くなら
名物アイスも要チェック！
如果去青之洞窟，
请尝尝有名的冰淇淋！

P20

02

海鮮料理 島

海鮮料理店 岛



海で遊んでお腹が空いたら
海鮮料理の名店へ！
当你在大海之中畅游之后，
肚子饿了，就请到这家
海鮮料理的名店来！

P19

03

04 おんなサンセット海道

驾车游览日落海道



燃える夕日に
言葉はいらない…
静静地观赏火红的夕阳…

P15

皿の上の自然 il Gastro Sara

盘子中的大自然il Gastro Sara



海の見えるレストランで
贅沢ディナー♡
在能欣赏海景的
餐厅享用奢侈的晚餐♡

P17

05

SNS映えする撮影スポットを巡るのも楽しい！

还可尽享社交网络上大热的摄影地巡礼的乐趣！

女子旅におすすめ 向女性朋友共同旅行推荐

Girls plan

01 マーメイド写真

美人鱼照片



マーメイドに変身して
奇跡の一枚♪
变身美人鱼，拍下见证
奇迹的一张照片♪

P09

01

02 美ら海をSUPでお散歩

SUP散步美丽海

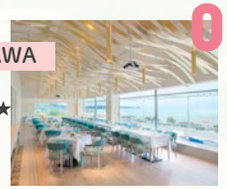


大海原をス～イスイ♪
のんびりSUPクルージング
汪洋大海中航行！
悠闲自在地SUPCRUISING

P07

02

RESTAURANT ILE DE RE' OKINAWA



オーシャンビューの
レストランで素敵なランチを★
面向海景的
餐厅享用极好的午餐

P18

03

04 琉氷でかき氷

在琉冰享用刨冰



並んでも食べたい！
大人気のかき氷屋でひと休み
就算是排队也想吃到！
在拥有绝高人气的刨冰店短暂休憩

P20

おんなの駅でショッピング

在恩纳站购物



いいものたくさん！
お土産選びも迷っちゃう
商品琳琅满目！
挑选土产也会让
您眼花缭乱

P29

05

Contents

遊ぶ 娱乐
太陽と海と遊ぼう！
南国の自然をエンジョイ！
在太阳和大海之中畅游！
尽享南国自然风景！
P05 - P16

食べる 美食
オーシャンビューの
レストラン、幸せスイーツも！
在餐厅一边观赏海景，
一边享用让您充满幸福感的甜品！
P17 - P20

体験する 体验
沖縄ならではの文化に
触れて、学んで、体験！
接触冲绳独有的文化，
进行学习和体验！
P21 - P28

買う 购物
旅の思い出に、お土産に、
素敵な品に出会える！
买到您心仪的特产，
当作旅行纪念！
P29 - P32

泊まる 住宿
オーシャンビューのホテルで、
ゆったりリゾートステイ。
在海景酒店悠闲度假。
P33 - P40

マップ 地图
楽しい恩納村マップ！
掲載店舗の場所をCheck!
方便使用的恩纳村地图！
确认登载店铺的住址。
P41 - P42

恩納村に来たら絶対訪れたい、絶景スポット！

如果您来到恩纳村，一定不能错过的绝佳景点！

LOOK!



サンセットも素敵
观赏日落也是一种享受

サンセットのオススメ情報はP15へGO☞
关于日落的推荐信息请参考第15页

01 万座毛
万座毛

ファミリーにおすすめ
向家庭旅客推荐

高さ20メートルの琉球石灰岩の断崖とその上に広がる芝生の公園。琉球王、尚敬が「万人が座するに足る毛（野原）」として賞賛し、名前がついたと言われています。晴れた日には水平線までの大海原が色鮮やかに輝きます。夕暮れ時は夕日がとてもきれいで必見です。

高20米的琉球石灰岩断崖以及上方广阔的草坪公园。据说琉球王尚敬曾赞其为“足可坐万人之毛（原野）”，并据此为其命名。晴朗的日子里，一直延伸到遥远水平线的蔚蓝大海熠熠生辉。傍晚，夕阳西下之景如梦似幻，不可错过。

恩納村恩納
恩纳村恩纳

098-966-8080
（万座毛株式会社）
(万座毛株式会社)

那覇空港より車で約90分、屋嘉ICから約７km
距离那霸机场约90分钟车程，距离屋嘉IC约7km

約40台（無料）　※見学自由
约40个车位（免费）　※自由参观

万座毛施設を建設中（2020年10月開館予定）。開館後は次のようになります。

駐車場：無料
普通車　約230台
バス　常時約13台、最大時約40台
観覧時間：
夏季（4～10月）08:00～20:00
冬季（11～3月）08:00～18:00
観覧料：100円（小学生未満は無料）

万座毛设施建设中
（预计2020年10月开馆营业）。
开馆营业后具体内容如下。
停车场：免费
普通车　约230个车位
巴士　平时约13个车位，最多时约40个车位
观览时间：
夏季(4～10月) 08:00～20:00 /
冬季(11～3月) 08:00～18:00
参观费：
100日元（学龄前儿童免费）



青の洞窟はココ！
这里是青之洞窟

オススメのアクティビティはP7へGO☞
关于推荐活动请参考第7页

02 真栄田岬
真荣田岬

東シナ海を一望でき、眼下に広がる海は透明度が高く多くのダイバーが詰めかけるポイント。磯釣りもできます。人気のダイビングポイントへは、海へと続く階段があります。

可以远眺东海，眼前是一望无际的海洋，海水透明度高，是众多潜水者蜂拥而至的胜地。还可在此享受岩礁垂钓的乐趣。沿着通往大海的阶梯，可以前往人气潜水胜地。

恩納村字真栄田469-1
恩纳村字真荣田469-1

098-982-5339（真栄田岬管理事務所）
(真荣田岬管理事务所)

FAX 098-982-5356

那覇空港より車で約80分、石川ICから約７km
距离那霸机场约80分钟车程，距离石川IC约7km

約180台(駐車料金1時間100円)
约180个车位(停车费用每小时100日元)

穴場スポット
秘密景点



03 裏真栄田
里真荣田

真栄田岬から歩いて約５分ほどの穴場スポット。サトウキビ畑を抜けると息を飲むほど綺麗な青が広がっています。遊ぶ際には十分な注意が必要です。

从真荣田岬步行约5分钟，就能到达这一秘密景点。穿过甘蔗田，大片美丽的蓝色就呈现在您的眼前，在这一瞬间你会禁不住想要屏住呼吸。在您进行娱乐时请充分注意。



Marine Activities

恩納村といえばやっぱり青い海！マリンアクティビティを満喫しよう！
恩纳村最美丽的风景还是蔚蓝的大海！在大海上您能亲身体验各种各样的海上活动！

❶住所/地址　❷電話/电话　❸駐車場/停车场　❹営業時間/营业时间

女子旅におすすめ
向女性朋友共同旅行推荐

04 アースシップ沖縄 Earth ship 冲绳









誰でも気軽に楽しめるSUPで、ココロとカラダをリフレッシュ。ガイドのレクチャー付きで、初心者も安心です。徐々に慣れてくると、楽しさも倍増！温水シャワー・更衣室完備、ライフジャケットなどは無料貸出OKです。人気のSUPヨガもいかが？美ら海SUPクルージング（約2時間）5,000円~ ※12歳以上

任何人都能轻松愉快地享受SUP，恢复身心健康。有向导的讲解，初学者也可放心。如果您能慢慢地习惯，可以倍增快乐！
温水淋浴・更衣室设施完善，能够免费借用救生衣等。深受欢迎的SUP瑜伽也体验一下，怎么样？
美丽海SUPCRUISING（约2个小时）5,000日元~※12岁以上

アースシップ沖縄/ EARTHSHIP冲绳
❶恩納村恩納6084/恩纳村恩纳6084
❷098-975-6312 ❸6台(無料)/6个车位 (免费)
❹9:00~17:00(ショップはツアー内容により開閉します)/9:00－17:00(店铺根据旅行内容变更营业时间。)

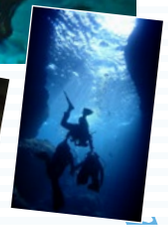
05 青の洞窟シュノーケル 青之洞窟 潜泳

カップルにおすすめ
向情侣推荐









神秘的な青の世界を体験できる、大人気のプラン。丁寧なサポートで初心者や泳げない人も安心です。シャワー、更衣室、無料駐車場完備なので観光途中でも気軽に参加できます。

青の洞窟シュノーケル（ビーチ経由）　3,100円

可以体验神秘的青之世界的、大受欢迎的项目。为您提供细致的指导，即使您是第一次体验潜泳或者不会游泳，也能安心体验！在这里，淋浴、更衣室、免费停车场等设施一应俱全，即使您是在观光途中，也能轻松参与其中。

青之洞窟 潜泳（经由海滩）3,100日元

マリンクラブUMI / 海洋俱乐部UMI
❶恩納村字山田2668-1/恩纳村字山田2668-1
❷098-989-7730 ❸無料駐車場あり/设有免费停车场
❹9:00~18:00/9:00－18:00



06 フライボード 水上飞板

今までに体験したことがない、夢のような浮遊感！ジェット噴射でバランスをとりながら「空中散歩」が楽しめるまったく新しい感覚のマリンスポーツです。
初回7,370円(30分) / 2回目から 5,500円(20分)

带给您从未体验过的梦幻般的浮游感！利用喷射装置，一边保持平衡，一边体验“空中漫步”的乐趣。这是能带给您前所未有的全新体验的水上运动。

第一次 7,370日元(30分钟)／第二次以后5,500日元(20分钟)

ホテルムーンビーチ / 月光海滩酒店
❶恩納村前兼久1203/恩纳村前兼久1203
❷098-965-1020 ❸有料駐車場350台あり/收费停车场 350个车位 ❹9:00~16:00(季節により変動あり)/9:00~16:00(季节不同，时间也会变化)

07 シーウォーク 海中散步

NEW

Let's Go!



透明度抜群の万座の海底を探索！顔を濡らさずに海中を歩く不思議な感覚を味わいながら、カラフルな熱帯魚が泳ぐ美しい世界を堪能できます。シーウォーク（全体約60分 ※水中約10分）大人8,000円・子供6,000円~※10歳以上~64歳以下

探索透明度出众的万座海底！一边体验走在海中却不沾湿脸的不可思议的感觉，一边满足于彩色鲜艳的热带鱼游泳的美丽世界。
海中散步（全程约60分钟※水中约10分钟）大人8,000日元・儿童6,000日元~　※10岁以上~64岁以下

ANAインターコンチネンタル万座ビーチリゾート / 全日空万座海滨洲际酒店
❶恩納村字瀬良垣2260/恩纳村濑良垣2260
❷098-966-1211 ❸有料駐車場500台あり/收费停车场500个车位
❹9:30~16:00/9:30－16:00

08 サーフィン Surfing

NEW



サーフィンの楽しさは波に乗らなきゃ分からない！インストラクターがしっかりサポートしてくれるので、サーフィンデビューにおすすめです。体験ロングボードサーフィンコース（約150分）9,000円　※10歳以上

不登上波浪不明白冲浪的快乐！有教练详细地指导，所以推荐给冲浪初学者。长板冲浪体验　(约150分钟)9,000日元 ※10岁以上

Seana surf（シーナサーフ）/SEANASURF
❶恩納村字前兼久167 1F/恩纳村字前兼久167
❷098-964-1600 ❸あり（前兼久漁港内のスペースを利用）/有停车场(位于前兼久渔港内)
❹8:00~18:00/8:00－18:00

09 恩納村海浜公園ナビービーチ
恩納海浜公园NABI沙滩

女子旅におすすめ
向女性朋友共同旅行推荐



恩納村リゾートエリアにある無料ビーチ

ビーチ沿いで行うBBQやマリンスポーツも通年開催しており、4月～10月末までクラゲ防止ネットを設置。湾内にあるので比較的、穏やかで安心して遊泳できます。ビーチ内には、お食事処　亀ぬ浜もあります。

●バナナボート＆シュノーケル／大人 4,400円　小人 3,850円
●マーメイド写真撮影／お一人様 3,300円（所要時間約1時間）
●シャワー／2分100円　●ロッカー／200円
●入場料＆駐車場　無料　他にも遊べるメニューあり!

恩納村 恩納419-4／恩纳村字恩纳419-4
098-966-8839　FAX 098-966-2901
http://www.nabee.info/
約200台／约200个车位

位于恩纳村度假区的免费沙滩

沙滩边可以烤BBQ，这里全年都会举办各种海洋运动，4月～10月末会设置安全网来防止水母。由于位于海湾内，海水相对较为平静，可以放心地游泳玩耍。沙滩内还有餐厅龟浜。
香蕉船&浮潜/成人 4400日元　儿童 3850日元
美人鱼照片摄影/一个人3,300日元（所需时间约1个小时）　淋浴/2分钟 100日元　储物柜/200日元
入场费＆停车场　免费

10 Rimo
RIMO

NEW



青い海と空、豊かな自然を、爽快感抜群の電動キックボードで満喫しませんか？スイッと軽快に道を駆け抜け、楽しい冒険の旅へ出発しましょう♪電動キックボード体験（約9時間）各種4,980円～　※10歳以上
※ご予約でオリジナルツアーポイント提供

何不尝试用清爽感出众的电动滑板车饱览蓝天和大海，丰富的自然？轻快地跑过街道，向快乐的冒险之旅行出发吧♪电动滑板车体验(约9个小时)各种4,980日元～　※10岁以上
※预约即送原创旅游积分

恩納村名嘉真2199-1　恩纳村名嘉真2199-1
098-960-6176
約30台　停车场约30个车位

11 沖縄県 県民の森
沖绳县 县民之森



181haの広大な敷地を有する沖縄県県民の森には、野外宿泊ができるキャンプを始め、老若男女が楽しめる多目的広場（グラウンドゴルフ場）やパークゴルフ場、山登りや川のせせらぎに触れ合える自然散策、子供達の冒険ができるターザンロープ、自転車乗り場等が設置されています。

占地达181公顷的冲绳县县民之森内，有野外住宿的露营地，男女老幼均可尽情享乐的多功能广场（场地高尔夫球场），公园高尔夫球场，登山道，可以亲密接触溪流的自然漫步道，供孩子们来一次冒险的泰山绳，长长的滑梯，以及自行车乘车处。




恩納村字安富祖2028／恩纳村字安富祖2028
098-967-8092　FAX 098-967-8094
http://www.pref.okinawa.jp/linmu/site/kenminnomori/
普通車432台　バス14台
普通车432个车位 巴士14个车位



恩納村字安富祖1577 / 恩纳村字安富祖1577
098-967-8711
FAX 098-967-8655
http://www.churaorchard.co.jp/

12 美らオーチャードゴルフ倶楽部
美丽园高尔夫俱乐部

名門と呼ぶにふさわしいテクニカルなコースが、挑戦心をかき立てる

伝説の男子トーナメント「大京オープン」の開催コース。かつてはプロたちがシーズンを締めくくる男の意地と名誉をかけて闘ったチャンピオンコースです。5番、15番から東シナ海を見下ろす景色はまさに絶景。平日限定の朝食バイキング（800円　6:20～9:00）やボリューム満点のステーキ、沖縄料理など、多彩なメニューをご堪能いただけます。

名副其实的名门技术球道，激发人们的无限挑战精神。
极富盛名的男子高尔夫锦标赛“大京公开赛”举办球道。过去各赛季职业选手曾在此赛道为男人的雄心和名誉而战。从5号和15号球道欣赏到的东海景致无与伦比。
仅限平日的早餐自助餐（800日元 6：20～9：00）、分量营养十足的牛排、冲绳料理等，欢迎品尝丰富多彩的料理。

13 ジ・アッタテラス ゴルフリゾート
安塔泰瑞高尔夫度假



～ようこそ、華やぐ大人の楽園へ～

沖縄県内屈指の景勝地・恩納岳のふもとに、空と海に抱かれるようにして佇むジ・アッタテラス ゴルフリゾート。東シナ海を臨む壮大なパノラマと変化に富んだフェアウエー、青空へと続く緑のアンジュレーションが、ゴルファーたちのチャレンジ意欲をかきたてます。

～欢迎光临豪华成人乐园～

位于冲绳县内屈指可数的风景胜地恩纳岳山脚下、蓝天碧海怀抱之中的THE ATTA TERRACE GOLF RESORT (安塔泰瑞高尔夫度假)。可以饱览东海雄伟景致的全景观，以及变化多端的平坦球道、一直延伸到碧蓝天边的绿色起伏球道，都激发着高尔夫球手们的强烈挑战欲。

恩納村字安富祖1079／恩纳村字安富祖1079
098-967-8554　FAX 098-967-8719
https://www.terrace.co.jp/atta/



恩納村字富着1043/ 恩纳村字富着1043
098-965-1100　FAX 098-965-5584
https://www.pacificgolf.co.jp/okinawa

14 PGMゴルフリゾート沖縄
PGM GOLF RESORT冲绳

2017年春、「沖縄国際ゴルフ倶楽部」が青木功プロの改造監修により「ＰＧＭゴルフリゾート沖縄」へリニューアルオープンしました。沖縄の美しい海を望む素晴らしいロケーション、世界基準のゴルフ場として生まれ変わりプロゴルフトーナメント開催可能なコース、新築されたクラブハウス。眼下にはターコイズブルーに輝く東シナ海、はるか本部半島や伊江島を見渡せる壮大な景観。青木功プロの改造監修により、さらに戦略性が高まったチャンピオンコースをお楽しみください。

2017年春，由青木功专家负责改造监修，“冲绳国际高尔夫俱乐部”升级为「ＰＧMGOLF RESORT冲绳」全新开业。这里地理位置优越，可以远眺冲绳的绝美海景。变身为符合世界标准的高尔夫球场，球场可以举办专业的高尔夫锦标赛，并新建了俱乐部会所。在您眼前的是闪烁着翠蓝色的东海，举目望去能看到本部半岛和伊江岛的壮阔景象。感谢青木功专家的改造监修，我们得以为您提供更富战略性的冠军球场，请您一定要尽情体验。

海で遊ぶなら、恩納村へ

サンゴの村宣言
Onna Village in Okinawa



海で遊ぶなら、恩納村へ
To enjoy in the ocean, go to Onna village
如在海中玩，请来恩纳村
바다에서 놀고 싶다면, 온나손으로 오세요

恩納村ダイビング協会

恩纳村潜水协会

あなたの目的にぴったりな恩納村の
ダイビングショップをご紹介します
ホームページ:http://oda2017.com

根据您的需求，介绍恩纳村的潜水店铺。 主页：http：//oda2017.com

恩納村の主なイベント
恩纳村的主要活动

2月	韓国プロ野球　三星ライオンズキャンプ	2月	韩国职业棒球 三星雄狮集训
	琉歌大賞		琉歌大赏
	恩納村産業まつり		恩纳村产业节
3月	ムーンビーチ沖縄全島　やちむん市	3月	月光海滩冲绳全岛 陶瓷集市
5月	歴史ロードを歩こう	5月	历史漫步
6月	前兼久ハーリー【旧暦5月4日】	6月	前兼久爬龙(赛龙舟)【农历5月4日】
7月	うんなまつり	7月	恩纳节
9月	ウシデーク【旧暦8月15日】	9月	女性圆舞【农历8月15日】
	豊年祭【旧暦8月15日】		丰年节【农历8月15日】
11月	恩納村文化祭「芸能部門」(文化の日)	11月	恩纳村文化节"艺能部门"(文化日)
	恩納村文化展		恩纳村文化展
12月	山芋スープ	12月	山药比赛

※日程は変更になる場合がありますので、ご確認下さい。（日程安排可能会发生变动，敬请确认。）

産業まつり







毎年2月頃に開かれるイベントで、村の産業振興を目的に、畜産物、水産物、加工品、お土産品、観光物産などを一堂に展示即売し、村内外に広く紹介します。村内リゾートホテルが出店するカレーフェスタも同時開催で、多くの人で賑わいます。

产业节

每年2月举办的活动，旨在振兴村落产业，汇聚畜产品、水产品、加工品、土特产、观光物产等进行现场展销，广泛地向恩纳村内外进行宣传介绍。同时举办村内度假村酒店出展的咖喱节，到场者众多，气氛很是热闹

うんなまつり



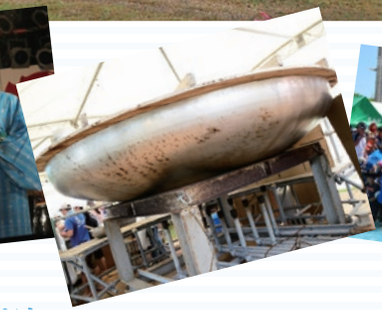
「うんなまつり」は恩納村の夏の一大イベントで、村民や村内の各団体、事業所が団結してまつりを盛り上げます。魚・くだものつかみどり大会や村民芸能などの村民参加型のプログラムをはじめ、有名アーティストのライブ、ギネス級大鍋による牛汁特別販売、エイサー、花火大会など多彩な催しに村内外から多くの人が集まります。

恩纳节

"恩纳节"是恩纳村夏季的一大盛事，由村民、村内各团体和企业共同携手举办。不仅有捕鱼、摘水果大会以及村民艺能等村民参与型活动，还有知名艺人所带来的现场表演、用吉尼斯级别之大锅炖制的牛肉汤特别销售、EISA、烟花大会等，活动丰富多彩，吸引了村内外的众多观众前来参加。









Sunset Driving

沖縄海岸国定公園にも指定されている、美しい夕焼けを望める海道「おんなサンセット海道」

冲绳海岸国定公园中所指定的，能够远眺美丽夕阳的海道“恩纳日落海道”

カップルにおすすめ 向情侣推荐

恩納村内の南北27キロ（宇加地～名嘉真）の海沿いを走る県道6号線、国道58号線をいいます。愛称を公募し、夕日がきれいに見えることから名づけられました。平成26年春に海道区間を拡張。村内の海域は沖縄海岸国定公園に指定されており、夕暮れには、澄み切った空と海が幻想的なオレンジ色に包まれます。

指的是恩纳村内南北方向长27km（宇加地～名嘉真）、沿海岸而建的县道6号线和国道58号线。面向公众征集昵称，由于可以看到美丽的落日，因此最终命名为“落日海道”。2014年春路线范围延伸到了海道区间。恩纳村内海域被指定为冲绳海岸国定公园，傍晚时分，清澈的天空与大海被染成一片梦幻的橙色。





グリーンフラッシュとは！？ GREEN FLASH是什么！？

夕陽が沈む瞬間の奇跡"グリーンフラッシュ"

太陽の光が瞬間的に緑色に見える現象のことで、見たものが幸せになれるといわれています。限られた気象条件でしか見ることのできない現象を、恩納村で見られるかも！

夕阳西下瞬间的奇迹「绿闪」

夕阳落下那一瞬间出现的奇迹，就是“GREEN FLASH”阳光在一瞬间看起开变为绿色的现象，据说看到这一景象的人就会得到幸福。这是只有在特定的气象条件下才能看到的现象，而如果您来到恩纳村，也许就能看到这一奇异景象！



Sunset Cruising

オススメ紹介 推荐内容

海人サンセットクルージング

渔夫日落巡航

地元海人の船に乗ってのんびり夕日を眺める一味違った沖縄を楽しめる貴重な体験！

乘坐当地渔夫的船，悠闲远眺夕阳，体验别有风味的冲绳，一定会成为您的珍贵体验！

恩納村内の海人が所有する遊漁船に乗り込み、サンセットクルージングに出発します。新鮮な海ぶどうを海の上でほうばりながら、地元海人と交流できるのも魅力です。船上で三線の音色を聴きながら、ゆったりと流れる時間に身を任せる、恩納村ならではの貴重な体験です。

乘坐恩纳村内的渔民的观光渔船，日落巡航启程出发。您可以在海上尽情品尝新鲜的海葡萄，同时享受与当地渔民进行交流的乐趣。在船上您可以聆听三味线的优美音色，悠闲地度过惬意的时光，这是只有在恩纳村才能获得的珍贵体验。





プラン内容/项目规划内容

所要時間：1時間～1時間30分
定員：10名～15名
料金：お一人様 3,500円
（海ぶどう、三線ライブ付き）

所需时间：1 小时～ 1 小时 30 分钟
限定名额：10 位～ 15 位
费用：每位客人 3500 日元
（包括海葡萄和三味线现场表演）



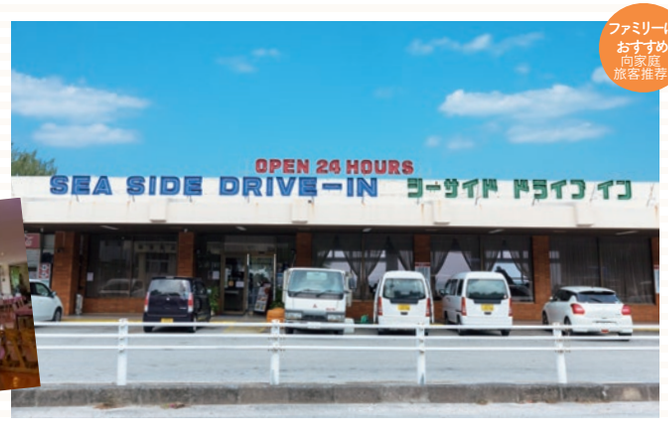
Ocean View

南国の景色を楽しみながらゆったり。海が見えるオススメカフェ＆レストラン特集♪
飽覽南國景色，自在地放鬆身心。可以眺望海景的推薦咖啡廳＆餐廳特輯♪

❶住所/地址　❷電話/电话　❸駐車場/停车场　❹営業時間/营业时间　❺定休日/休息日







ファミリーにおすすめ
向家庭旅客推荐

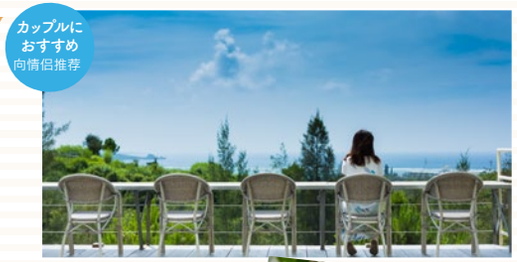
01 シーサイドドライブイン Seaside Drive In

オールドアメリカンな魅力が人気
经典美国风的魅力大受欢迎

❶恩納村仲泊885/恩纳村仲泊885 ❷098-964-2272
❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹テイクアウト：24時間　ホール：8:00～23:00(LO22:00)
※定休日翌日はテイクアウト・ホールとも10:00～/外卖：24小时 大厅：8:00～23:00(LO22:00)※定期休息日的第二天 外带・大厅都是10:00～
❺水曜日、定休日が祝祭日・繁忙期の際には前後いずれかに振替休日/星期三，定期休息日为祝祭日・繁忙期时改在前后休

1967年にオープンしたアメリカンな雰囲気の老舗レストラン。レトロな店内、窓の外にはエメラルドグリーンの海。スープやサンドイッチなどテイクアウトもOK。

1967年开业，美国风的老牌餐厅。复古的店内装饰，窗外深邃的祖母绿色大海。汤品和三明治可外带。



カップルにおすすめ
向情侣推荐





02 皿の上の自然 il Gastro Sara
餐盘上的大自然 il Gastro Sara

大自然と独創的な料理が楽しめる
享受大自然与独创美食

島野菜や地元食材を使って、シェフが創り上げる絵画のように美しい料理はまさに芸術。東シナ海を一望する丘の上で、満ち足りた特別な時間を。

使用岛内蔬菜和当地食材，大厨精心研制如画般色味俱佳的艺术料理。在展望东海的山丘上，度过绝无仅有的充实时光。

❶恩納村前兼久466-7 1F / 恩纳村前兼久466-7 1F
❷098-987-7688 ❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹18:00～20:30(ご予約受付)22:00 close/18:00～20:30(接待预约)22:00
❺水曜日　祝日の際には翌日振替休日/星期三 节假日时改为星期四休息

03 RESTAURANT ILE DE RE' OKINAWA

女子旅におすすめ
向女性朋友共同旅行推荐



フレンチの鉄人の名店、沖縄初上陸
法式铁人名店，首次来到冲绳

料理の鉄人として有名な坂井宏行氏が監修のカジュアルフレンチレストラン。洗練された非日常の空間で、大切な人と過ごす時間を、至福の料理が彩る。

有料理铁人之名的坂井宏行先生监理的休闲派法式餐厅。在脱离日常的优雅空间中，珍馐美食为您和最重要的人度过的时光锦上添花。

❶恩納村仲泊1329-2/恩纳村仲泊1329-2
❷098-963-0170 ❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹ランチ：11:30～15:00(LO14:00)ディナー：17:30～22:00(LO21:00)/午餐 11:30～15:00(最后点餐14:00)
晚餐 17:30～22:00(最后点餐21:00)
❺水曜日/星期三









04 ビーチテラスカフェ ダイヤモンドブルー
海滨展望台咖啡　Diamond Blue

海を眺めながらのんびり時間
眺望大海度过悠闲时光

ポップな店内に心もウキウキ。フルーツたっぷりのドリンクやスイーツ、新鮮な野菜や地元食材を使ったメニューも充実。海に面したテラス席でゆったり過ごしたい。

流行风的店内装潢，心也随海波飘荡。鲜果缤纷的饮品和甜点，使用新鲜蔬菜和当地食材的餐点选择丰富。让您好想在面向大海的展望台上度过舒适的一天。

❶恩納村瀬良垣100 御菓子御殿恩納村店内/恩纳村濑良垣100　御菓子御殿恩纳村店内
❷098-982-3388 ❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹11:30～17:30(フードLO16:30 ドリンクLO17:00)/11:30～17:30(餐点最后点餐16:30　饮品最后点餐17:00)
❺火曜日＋第1・3金曜日/星期二+第1・3周的星期五/

05 AIEN COFFEE&BAKERY Yun-Taku OIST RESTAURANT

眼下に広がる美景に心癒されて
被眼下宽广的美景治愈身心



沖縄科学技術大学院大学の構内に、西海岸を一望できるカフェとレストランがオープン。パンやランチを目当てに、気軽に訪れてみては？

在冲绳化学技术大学院大学区域内，能一望西海岸的咖啡和餐厅开业。以面包和午餐为主，何不轻松愉快地试着访问呢？

❶恩納村谷茶1919-1 沖縄科学技術大学院大学（OIST）/恩纳村谷茶1919-1 冲绳科学技术大学院大学(OIST内) ❸無料駐車場あり/有免费停
【AIEN COFFEE&BAKERY】(センター棟C階/C 层)
❷098-966-8436 ❹9:00～17:00/9:30－17:00
❺日曜、祝日/星期天，节假日
【Yun-Taku OIST RESTAURANT】(センター棟B階/B层) ❷098-982-3458 ❹11:30～14:00/11:30－14:00
❺土・日曜、祝日/星期六・天，节假日/

※一般の方のご利用を制限している場合がございますので、OISTのウェブサイトをご確認の上ご来店下さい。
※有时会限制一般客人的利用，请事先在OIST的网址上确认后来店。

Gourmet

沖縄そばや定食、アメリカンなグルメも
今の気分でレッツゴー！！！

一起在冲绳面和套餐、
美式美食中纵情畅游！！！

❶住所/地址 ❷電話/电话 ❸駐車場/停车场 ❹営業時間/营业时间 ❺定休日/休息日

06 花村そば
花村面



瀬良垣漁港のすぐ近くにある、沖縄そばの店。5時間かけて煮込んだスープともっちりとした麺が絡み合い絶品。器はすべて陶芸家である店主手づくりの"うんな焼"。隣の工房では見学や体験もできる。

紧邻濑良垣渔港的冲绳面店。5个小时精心熬制的汤底融合弹滑的面筒直绝配。餐具选用店主亲自制作的"恩纳烧"。在餐馆旁工坊内也可参观体验制作。

❶恩納村字瀬良垣1063-1/恩纳村字濑良垣1063-1
❷098-966-2099 ❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹11:00～17:00 ❺水曜日/星期三

07 海鮮料理店 島
海鮮料理店 岛

カップルにおすすめ
向情侣推荐



創業45年以上。地元で獲れた鮮魚を味わえると評判の老舗店。人気の「島定食」は、魚丸々一匹をバター焼きで調理した逸品の他、小鉢も付いて食べ応えも満点♪心もお腹も大満足間違いなしです！

45年前创业。在深受好评的老店能品味本地产的鲜鱼。非常受欢迎的「岛套餐」，除了用黄油烧烤整条鱼的绝品以外，还有开胃小菜，口感也是满分！一定能让身心大满足！

❶恩納村字仲泊890-2/恩纳村字仲泊890-2
❷098-965-0987 ❸約25台/停车场 约25个车位
❹11:00～21:00(LO20:30)
❺火・水曜日/星期二・三

08 pizzeria da ENZO



県産小麦「島麦かなさん」を配合した生地に沖縄食材をトッピングした、ここならではのピッツァをお届け。アグー豚やもとぶ牛、島野菜を使ったメニューなど、品揃えも豊富。テラス席からの眺めも素敵♪

只有这里的比萨饼用县产小麦「岛麦KANASAN」的质地配上冲绳食材，外送速递。冲绳岛猪和本部牛，还有使用岛蔬菜的菜单等，品种丰富齐全。从凉台座位望见的景色也很美！

❶恩納村真栄田715-3/恩纳村真荣田715-3
❷098-923-5924 ❸約15台/停车场 约15个车位
❹ランチ11:30～15:00(LO14:30)、ディナー17:30～22:00(LO21:30)
/午餐11:30～15:00(LO14:30)、晚餐17:30～22:00(LO21:30)
❺不定休/不定期休息

09 STEAK HOUSE NAKAMA

ファミリーにおすすめ
向家庭旅客推荐



厚切り牛肉ステーキから、アグー豚まで"肉"を楽しむならココ！産地や品種にこだわらず日毎の仕入れ状況に応じて良質なお肉をリーズナブルな価格で提供。ステーキガールが仕上げるシャカシャカポテトも人気♪

想痛快淋漓品尝"肉"的话一定不要做错过这里的大块牛排和AGU猪肉！不拘泥于产地和品种，根据每天的进货情况为您提供价格合理的优质肉类料理。牛排女孩制作的沙卡沙卡马铃薯深受欢迎♪

❶恩納村字名嘉真2247-1/恩纳村字名嘉真2247-1
❷098-967-7022 ❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹ランチ 12:00-15:00(LO 14:30)ディナー 17:00-24:00(LO 23:00)/午餐12:00-15:00(最后点餐 14:30) 晚餐 17:00-24:00(最后点餐 23:00) ❺年中無休/全年无休

Sweets

トロピカルな南国スイーツやケーキなど
とにかくカラフル！可愛い！美味しい！

色彩缤纷的热带风南国甜点与蛋糕！
可爱！可口！

My Favorite



女子旅におすすめ
Recommended for girls' trips

10
行列必須!?アイスマウンテン
トロピカルフルーツかき氷

队列长龙不断！？冰山热带水果刨冰



12



ハワイのポケ専門店で
人気のアサイーボール

夏威夷的鱼鲜沙拉专门店，
品尝大受欢迎的巴西莓果碗

CUTE

11



カップルにおすすめ
Recommended for couples

綺麗な海色にひとめ惚れ♡
青い宝石アイスクリーム

漂亮的海色让人一见钟情
蓝色宝石冰淇淋

本格派のアメリカン
ブレックファスト♪

正宗美式早餐♪



13
ひんやり美味＆ヘルシー♪
フローズンスムージーシェイク

凉爽美味和健康
冰沙思慕雪奶昔



ヘルシー・ヴィーガンメニューの
ベジ島豆腐タコライスも人気♪

健康・素食菜单中的素食岛豆腐冲绳式墨西哥饭也很受欢迎

10 琉冰　おんなの駅
琉冰　恩纳站

❶恩納村仲泊1656-9 おんなの駅内/恩纳村仲泊1656-9 恩纳站内
❷098-965-6093
❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹10:00～19:00
❺年中無休/全年无休

11 真栄田そば
真荣田荞麦面

❶恩納村真栄田469-1/恩纳村真荣田469-1
❷090-8010-7181
❸180台/停车场 180个车位
❹11:00～15:00
❺火曜日（※冬季は休業）/星期二(※冬季停止营业)

12 808Poke Bowls Okinawa

❶恩納村恩納2326-1/恩纳村恩纳2326-1 ❷080-3225-8088
❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹11:00～17:00※売り切れ次第閉店/11:00～17:00※全部售完就停止营业
❺水曜日/星期三

13 Elly's cafe

❶恩納村瀬良垣32/恩纳村濑良垣32
❷098-967-7888
❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹11:00～15:00(LO14:30)
❺水曜日・金曜日/星期三・星期五

14 MAEDA BREEZE

❶恩納村真栄田1430-12/恩纳村真荣田1430-12 ❷098-989-8099
❸無料駐車場あり/有免费停车场
❹8:00～16:00
❺火曜日・水曜日/星期二・星期三

歴史ロードを歩こう

漫步历史之路



恩納村では保存状態のよい仲泊の一里塚から真栄田の御待毛までの間が「歴史の道」として整備されています。道の周辺には「山田城跡」「護佐丸父祖の墓」「フェーレー岩」「真栄田の一里塚」など多くの史跡が点在しており、気軽に歴史散策が楽しめます。

恩纳村将保存状态良好的仲泊一里冢至真荣田的御待毛这段区间修整成为“历史之路”。
道路周边散落有众多历史遗迹，如“山田城遗迹”、“护佐丸父祖之墓”、“FERE岩”、“真荣田的一里冢”等，可以享受一次轻松历史漫步。

歴史の道 国頭方西海道

历史之路 国头方西海道

国指定史跡 国頭方西海道（くにがみほうせいかいどう）

琉球王府時代に整備された道。首里を起点とし、浦添、読谷、恩納を通り名護以北に向かう沖縄本島西側の古道。

国家指定史迹 国头方西海道

琉球王府时代所修建的道路。以首里为起点，经浦添、读谷、恩纳，一直到名护以北的冲绳本岛西侧的古路。





1. 仲泊の一里塚 仲泊的一里冢
2. 恩納村指定文化財　唐人墓の墓碑 恩纳村指定文化遗产 唐人墓墓碑
3. ★ 仲泊遺跡 仲泊遗迹
4. 比屋根坂石畳道 比屋根坂石叠道
5. 山田谷川（ヤーガー）方面出入り口 山田谷川(YAAGAA)方向的出入口
6. 山田谷川（ヤーガー）の石矼 山田谷川的石矼
7. ★ 山田城跡 山田城遗迹
8. 護佐丸父祖の墓 护佐丸父祖之墓
9. 山田旧集落 山田旧集落
10. 寺川矼跡 寺川矼遗迹
11. フェーレー岩 FERE岩
12. 真栄田の一里塚 真荣田的一里冢
13. 真栄田の御待毛 真荣田的御待毛

★…国指定史跡 国家指定史迹



琉球の女流歌人 恩納ナビー

琉球女歌人　恩纳 NABI



恩納村に生まれた女流歌人恩納ナビーは、18世紀はじめ頃琉歌歌人として活躍した女性です。ナビーの生きていた時代は、琉球文化の黄金時代とよばれ文学・音楽・舞踊と一流の文化人が輩出すると同時に、庶民の間にも琉歌という歌が流行っていました。恩納村の美しい自然の中ナビーは、自由奔放かつ大胆な歌を数多く残しました。

出生在恩纳村的女歌手恩纳NABI在18世纪初曾是红极一时的琉球歌手。NABI所生活的时代，是被誉为琉球文化的黄金时代，当时文学、音乐、舞蹈领域均涌现了大批优秀的文艺人士，同时被称为琉歌的歌曲在民间也非常流行。
在恩纳村美丽的大自然之中，NABI留下了众多自由奔放且大胆的歌曲。



▲恩納ナビー歌碑 / 恩纳NABI歌碑



「ナビーちゃん LINE スタンプ」もチェックしてね！
「“Nabee”-chan LINE stamp」也请查询!



ゆるキャラ **ナビーちゃん**

琉球王国時代に活躍した情熱の女流歌人。恩納村の雄大な自然を背景に恋人への想いを詠みました。ゆるキャラ“ナビーちゃん”は、平成4年に商工会青年部がキャラクター化しました。

形象代表 NABI小姐!!

琉球王国时代红极一时的热情女歌手。在恩纳村的雄伟大自然之中，不断歌唱着对于恋人的思念。1992年，经商工会青年部决定，正式对其加以形象化，成为形象代表“NABI小姐”。



恩納村のイメージキャラクター「ナビー」ちゃん / 恩纳村的形象代表 NABI小姐 ▶

ガイドと一緒に史跡めぐり / 与向导一起探寻史迹

恩納村教育委員会
恩纳村教育委员会
☎ 098-966-1210
（恩納村役場/恩纳村役场）

恩納村エコツーリズム研究会
恩纳村生态旅游研究会
☎ 090-1946-0147
（担当：仲西/ 负责人：仲西）

恩納村文化財案内人道の会
恩纳村文化财案内人道之会
☎ 090-8625-4247
（担当：屋宜/ 负责人：屋宜）

Experience

沖縄ならではの文化に触れて、学んで、体験！
接触、学习、体验只有冲绳才有的文化！

01 一般社団法人恩納村観光協会 恩納村ふれあい体験学習センター
恩纳村接触交流体验学习中心

ファミリーにおすすめ

恩納村字恩納5973／恩纳村字恩纳 5973
098-966-2893　FAX 098-966-2892
https://www.onnanavi.com















島人（しまんちゅ）から教わる沖縄体験。沖縄の伝統文化を楽しもう！

沖縄の綺麗な海を感じながら、ゆっくりとした時間の中で様々な沖縄体験が出来ます。島人とのふれあいから沖縄の魅力を再発見。あんまー（お母さん）直伝のソーキ汁、ゴーヤーチャンプルーなどの「ウチナー料理」や、初心者の方でもすぐに弾ける「サンシン体験」など沖縄の文化と出会える楽しい体験が盛りだくさん。思い出の一コマを彩る素敵な時間が過ごせます。

向岛人（岛上居民）学习的冲绳体验。享受冲绳传统文化之趣！

边欣赏着冲绳美丽的大海，边悠然自得地体验各式各样的冲绳。通过与岛人的接触和交流，再次发现冲绳的魅力。妈妈直接传授的软骨肉汁、炒苦瓜等“冲绳料理”，以及初学者也能迅速学会弹奏的“三线体验”等，各种接触冲绳文化的愉快体验应有尽有。可以在此度过一段精彩时光，留下一页美好的记忆。

■営業時間9:00～17:00(事前予約要)
営业时间 9：00 ～ 17：00（须提前预约）
※各種体験料金等の詳細はホームページをご確認下さい。
※请在主页确认各种体验活动的费用详情。
■休 館 日／土日祝日、年末年始、慰霊の日(平日にご予約で休館日も体験可能)
休馆日/双休节假日、年末年初、慰灵日
（如平日预约，在休馆日也可进行体验）
■交　　通／那覇空港より車で約90分、屋嘉ICから約5km
交通/距离那霸机场约90分钟车程，距离屋嘉IC约5km
■駐 車 場／約120台　停车场 / 约 120 个车位

Enjoy

02 琉球村
琉球村

一伝えたい むかし沖縄一 琉球村 Ryukyu Mura
TO ALL THE WORLD / FROM RYUKYU MURA, OKINAWA
http://www.ryukyumura.co.jp/

恩納村字山田1130／恩纳村字山田 1130
098-965-1234　FAX 098-965-3457
https://www.ryukyumura.co.jp

迫力あるエイサー、沖縄風パレード道ジュネーは毎日開催！園内は築100年を超える古民家があり、なつかしい沖縄がここにあります。オリジナルシーサーの色塗りなど体験の種類も豊富にあります。また、フリーゾーンの沖縄の駅ちゃんぷる～は、ドーム型の施設なので雨天時でも安心。ショッピングやお食事、体験などいろいろ楽しめます。

充满震撼力的 EISA、冲绳风情的道路游行表演每天都会上演！园内有 100 多年建筑历史的古老民宅，令人怀恋的旧日冲绳在此重现。另外还有各种丰富多彩的体验活动，如给原创狮子像涂色等。自由活动区冲绳站 CHANPURU 为圆球顶型建筑，下雨时也无后顾之忧。可在此购物、用餐、参加体验等，快乐无穷。



ファミリーにおすすめ 同家庭旅客推荐





■営業時間／
通常期：9:00～17:30（最終入園受付17:00）
サマータイム期間〔7～9月〕9:00～18:00(最終入園受付17:30)
入園料金：大人(16才以上)1,500円
高校生(学生証提示)1,200円　小人(6～15才)600円
※各種体験別料金　体験予約詳細は、ホームページにてご確認下さい。

营业时间/
通常时期：9：00～17：30（17：00停止入园）
夏季时期(7～9月)9：00～18：00（17：30停止入园）
入园费用：成人（16岁以上）1500日元
高中生（出示学生证）1,200日元　儿童（6～15岁）600日元
※有关各类体验费用、体验预约详情请浏览主页。

■休 館 日／年中無休
休馆日/全年无休
■交　　通／那覇空港より車で約80分、石川ICから約7km
交通/距离那霸机场约80分钟车程，距离石川IC约7km
■駐 車 場／約200台　停车场 / 约 200 个车位

03 ゴールドラビリンス（恩納ガラス工房）
黄金迷宫（恩纳玻璃工作室）

恩納村富着85／恩纳村富着 85
098-965-3090　FAX 098-965-5841
https://www.onna-glass-okinawa.co.jp/

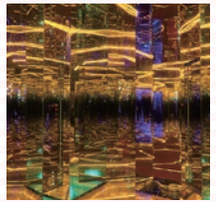
「恩納ガラス工房」内にあるのは、ちょっと不思議な異次元空間。光とガラスがきらめく世界に吸い込まれ、ひと味違った旅の思い出をつくれます。迷路の中にある黄金アイテムを見つけて一緒に記念写真を撮れば、金運もアップするかも !?「ゴールドラビリンス」を探検した後は、琉球ガラスの手づくり体験やショッピングもぜひ楽しんで。
ゴールドラビリンス 入場料 715 円、吹きガラス体験（3 歳以上）1,650 円～

在「恩纳玻璃工作室」内，有略微不可思议的异次元空间。被光和玻璃闪耀的世界吸入，能成为别有风味的旅行纪念。如果发现迷路中的黄金物品并一起拍摄纪念摄影，财运也可能提升 !? 探险「黄金迷宫」之后，也请享受制作琉球玻璃的体验和购物。
黄金迷宫　票价 715 日元，吹制玻璃体验 (3 岁以上)1,650 日元～









■営業時間／9:00～21:00
营业时间 9：00 ～ 21：00
■休 館 日／無休　闭馆日 / 全年无休
■交　　通／那覇空港より車で約60分、石川ICから約5km
交通 / 距离那霸机场约 60 分钟车程，距离石川 IC 约 5km
■駐車場／普通車100台・バス10台
停车场 / 普通车 100 个车位・巴士 10 个车位







04 恩納村文化情報センター
恩纳村文化信息中心

あなたの旅を満足させる情報にきっと出会える！

1階観光フロアでは、旬なイベント、スポットなど観光に役立つ情報を発信します。2階図書情報コーナーは、一般書から絵本、郷土図書までを幅広く揃え、海を見渡せるリーディングカウンターで、贅沢な読書を楽しめます。一面ガラス張りの3階展望室は、コバルトブルーに輝く海を一望できる絶好の癒しスポットです。駐車スペースにはEV高速充電器も備えられていますので、やんばるへの観光の合間にぜひお立ち寄り下さい。

一定能够获悉给您满意之旅的信息！

1楼观光层宣传各种当季活动、运动等观光相关信息。2楼图书信息角提供各种书籍，从一般性书籍到图画书、乡土图书等，可以在看得见大海的读书角享受一段愉悦的阅读时光。整面玻璃的3楼展望室，是可以饱览碧蓝光辉大海的绝佳休息点。停车空间配备有EV高速充电器，前往山原观光的间隙不妨来此一坐。

恩納村字仲泊1656-8
恩纳村字仲泊 1656-8
098-982-5432
FAX 098-982-5463
http://www.onna-culture.jp

■ **開館時間／火曜日～金曜日　10:00～19:00（観光フロア午後6時まで）土曜日・日曜日　10:00～17:00**
开馆时间／星期二～星期五　10:00～19: 00（观光层下午6点停止使用）
星期六、星期日　10:00～17:00
■ **休館日／毎週月曜日／祝日の翌日／年末年始（12月28日から翌1月3日まで）／6月24日（慰霊の日の翌日）／その他館長が必要と認めた日**
図書情報フロアのみ　第3木曜日（資料整理日）、毎年1回、15日以内で館長が指定する日（特別整理期間）
休馆日／每周星期一／如遇节假日则顺延到第二天休息／年底年初（12月28日至次年1月3日）／6月24日（慰灵日顺延到次日）／其他馆长认为需要休馆的规定日期
仅图书信息楼层　第3个星期四（资料整理日），每年1次，15天以内，由馆长指定（特别整理期间）
■ **駐車場/約70台**　停车场 / 约 70 个车位







05 恩納村博物館
恩纳村博物馆

恩納村独自の歴史や文化、生活の様子を伝える博物館は、民俗展示「恩納のくらし」、映像シアター「神々が護る村」、歴史展示「恩納のみち」の3つのゾーンに分かれています。民俗展示では、海と山に囲まれた恩納村の人々の暮らしを、生活道具や映像、模型などを使って紹介し、歴史展示では、歴史資料を用い現代から過去にさかのぼり、恩納村の歴史を紹介しています。

讲述恩纳村独有历史、文化和生活情况的博物馆，分为3大展区，分别是民俗展示“恩纳生活”、影像剧场“诸神庇护之村落”、历史展示“恩纳节到”。民俗展示中，通过生活用品、影像和模型等对恩纳村人们的生活进行了介绍，历史展示采用历史资料由今及古追根溯源，介绍了恩纳村的历史。

恩納村字仲泊1656-8
恩纳村字仲泊 1656-8
098-982-5112
FAX 098-982-5115
http://www.onna-culture.jp/museum

■ **開館時間/9:00～17:00（入館は16:30まで）**
开馆时间／9:00～17: 00（16: 30停止入馆）
■ **休館日/毎週月曜日（祝日の場合は開館）/祝日の翌日/年末年始（12月28日から翌1月3日まで）/6月24日（慰霊の日の翌日）**
休馆日／每周星期一（节假日时开馆）／节假日的次日／年底年初（12月28日至次年1月3日）／6月24日（慰灵日顺延到次日）
■ **駐車場/約70台（文化情報センター併用）**
停车场 / 约 70 个车位（与文化信息中心共用）

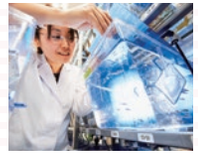
06 沖縄科学技術大学院大学（OIST）
冲绳科学技术大学院大学（OIST）



沖縄科学技術大学院大学（OIST）は世界レベルの科学技術の研究を行う大学院大学です。教員と学生、そして研究員の半数以上が外国人であり、教育と研究は全て英語で行う国際的な大学でもあります。OISTでは物理、化学、生物学、脳の研究等の先端的な研究が進められています。自由見学やガイド付のキャンパスツアーも開催しておりますので、ぜひお立ち寄り下さい。

冲绳科学技术大学院大学（OIST）是从事世界级科学技术研究工作的大学院大学。教师、学生及研究人员的半数以上为外国人，教育和研究全部采用英语进行，是一所国际性大学。OIST主要开展物理、化学、生物学、大脑研究等各种尖端研究。可自由参观，还有导游带团大学观光活动，欢迎您的光临。





恩納村字谷茶1919-1 / 恩纳村字谷茶1919-1
098-966-2184 FAX 098-966-2887 https://www.oist.jp/ja



07 宇宙航空研究開発機構（JAXA）沖縄宇宙通信所
宇宙航空研究开发机构（JAXA）冲绳宇宙通信所

沖縄宇宙通信所は人工衛星の追跡管制を行うJAXAの施設です。宇宙開発について学べる展示室があり、自由にご見学いただけます。展示室には、人工衛星やロケットの模型が展示されており、宇宙について楽しく学べる宇宙情報ルームやビデオルームもあります。施設内にある大きなパラボラアンテナも見どころです。※見学無料

冲绳宇宙通信所是对人造卫星进行追踪管理的JAXA设施。其中有供人们学习宇宙开发相关知识的展示室，可以自由参观。展示室内展示有人造卫星及火箭的模型，还有能够愉快学习宇宙相关知识的宇宙信息室及放映室。设施内的高功率碟型天线也很值得一看。※免费参观

恩納村字安富祖1712 / 恩纳村字安富祖1712
098-967-8211 https://fanfun.jaxa.jp/visit/okinawa/

08 恩納村赤間総合運動公園
恩纳村赤间综合运动公园

韓国を代表するプロ野球チーム“三星ライオンズ”春季キャンプ地
代表韩国的职业棒球队“三星狮”的春季营地



赤間総合運動公園内には、野球場、赤間運動場（全天候型400Mトラック、人工芝サッカーピッチ）、サブグラウンド、サッカー場（天然芝）、屋内運動場、トレーニングジムがあり、様々なスポーツやレクレーションに対応できる施設となっております。また、公園内には、健康器具やウォーキングロードが備わっており、気軽に運動できるほか、休憩所の東屋からは東シナ海を一望でき、体も心もリフレッシュ出来る運動公園となっています。

赤间综合运动公园内有棒球场、赤间运动场（全天候400m跑道、人工草坪足球场）、副赛场、足球场（天然草坪）、室内运动场、训练室，支持各类运动及休闲活动。公园内还配备有健康器具及步行走道，不仅可以轻松运动，从休息处的东屋还能眺望到东海，是一处能够让身心得到充分休息的运动公园。





恩納村字恩納7441-1 / 恩纳村字恩纳 7441-1
098-966-2656 FAX 098-966-8648

リゾートドレスフォト

恩納村でResortDressPhoto®

ResortDressPhoto®とは..恩納村の最高のロケーションでドレスアップし、きれいにかっこよくなって写真を撮ることです！

恩納村的ResortDressPhoto

所谓ResortDressPhoto,在恩纳村最好的外景身穿礼服,拍摄优雅得体的照片!



日本屈指のリゾート地“恩納村”で、ここでしか撮れない写真を撮りませんか？映える絶好の撮影スポットで素敵な 1 枚、多種類のマリンスポーツやアクティビティで笑顔の 1 枚、ご家族やお友達と幸せの 1 枚 etc..
いつもよりドレスアップして最高のロケーションであなたの大切な瞬間を残すサポートが恩納村にあります。

在日本屈指可数的度假村恩纳村拍摄,只有这里才拍摄的照片呢?
在绝好的摄影地拍摄1张美丽的照片,多种的海上运动时拍摄1张笑容满面的照片,和家人朋友拍摄1张幸福的照片etc..
与平时不同,在最好的外景身穿礼服拍摄照片,恩纳村能帮您留影纪念这重要的瞬间。

フォトジェニックな恩納村のフォトスポット♡

上相的恩纳村摄影地

Location

ロケーションの美しいスポット / 美丽的外景摄影地



アッションビーチ / Assion海滩



真栄田一里塚周辺 / 真荣田一里塚附近



真栄田岬 / 真荣田岬



仲泊海岸 / 仲泊海岸



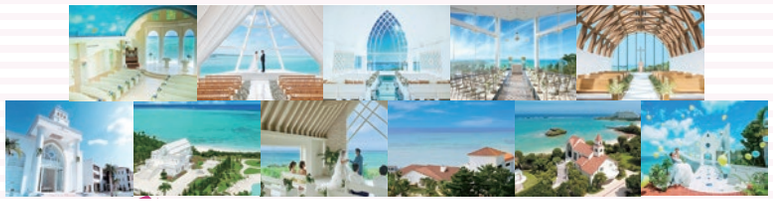
ブーゲン通り / BUUGEN通



熱田ビーチ / 热田海滩

Chapel

恩納村の11 のチャペル / 恩纳村有11家基督教礼拜堂



恩納村のフォトスポット＆結婚式場

恩纳村的摄影地婚礼会场

プレミアムなカップル特典 in 恩納村

高级的约会计划In恩纳村

プレミアムパスポートフラッグがあるお店で様々な特典をゲット

在挂着高级护照旗的店里,可以得到各种各样的优惠

15店舗

プレゼントや特典がもらえるお店 能得到礼物和优惠的店 / 15家店铺



◀ ILE DE RÉ（イル・ド・レ）

“料理の鉄人” 坂井シェフ監修お食事に１ドリンクサービス

厨师界的名人,坂井厨师监制用餐时赠送一杯饮料

琉球銘菓 ▶ 三矢本舗

琉球名牌糕点 三矢本铺



沖縄の揚げ菓子、サーターアンダギー専門店

冲绳的油炸点心、开口笑专卖店

カップルの皆様が、愛々口（かながな）ゴマークをウェブページよりダウンロードし、村内ショップで提示いただくと特典をもらう事が出来ます。

各位情侣,从网页下载爱々徽标,在村内店铺出示,能得到优惠。



プレミアムパスポート対応店舗一覧

能使用高级护照的店铺表

アクセスして♡を提示するだけ！

链接一下,只需出示♡！

看板がある撮影スポットで写真を撮ろう

在有招牌的摄影地拍照片

ウェディング撮影だけでなく、ご家族や親しい方との撮影、もちろん私服での撮影も大歓迎。撮影スポットの周辺には恩納村の楽しみも沢山！

不仅是婚礼摄影,还有与家人、亲朋好友的摄影,当然身穿便服的摄影也是大受欢迎的。摄影地周边的恩纳村的乐趣也很多!



ナビーちゃん “Nabee”-chan

恩納村のロケーション撮影ができるスポット一覧

能拍摄外景的恩纳村的摄影地点表

記念撮影を10箇所のスポットから探そう!

寻找留影纪念的10个地点!

アフターウェディングもカップル、ファミリーで恩納村を楽しむ！

婚礼后,情侣、家人也能享受恩纳村的乐趣!



オリジナルフォトフレーム作り / 制作独创相框



三線体験 / 三线体验



手作り沖縄ジェラート / 手工制作冲绳意大利式冰激淋

サンセットクルーズ / 晚霞周游观光船

絵付けペアシーサー / 彩画一对狮像

恩納村の体験・アクティビティ

恩纳村的体验活动

恩納村 リゾートウェディングのお問い合わせ

恩纳村 度假村婚礼的咨询

おんなの駅 なかゆくい市場

恩纳站　NAKAYUKUI市场

恩納村の美味しいモノを中心に、絶品グルメが集まる
本島中部・屈指の人気スポットでショッピングを楽しもう♪

快来以恩纳村的美味物产为中心，聚集美食与绝品料理的、
本岛中部首屈一指的人气景点购物吧♪

OPEN!
10:00~19:00
Welcome!

FRESH!

沖縄の夏果実の王様！
格別な甘さでジューシー
沖縄的盛夏水果之王!
格外香甜又多汁。



マンゴー
（6月中旬～8月中旬）
芒果
(6月中旬~8月中旬)

HOT



サンスイ珈琲
販売元事業者：サンスイ珈琲
1袋140g　626円(税込)

SANSUI咖啡
销售商 SANSUI咖啡
1袋140g　626日元(含税)

香り高い味わいにホッ。
店主長年のこだわりの味
香味醇厚。
店主长年最爱的滋味



パッションフルーツ
西番莲果

ドラゴンフルーツ
火龙果

沖縄恩納村の美らドレッシング
販売元事業者：おきなわ美らドレ工房
1本　410円(税込)
2本入り　810円(税込)

冲绳恩纳村的美丽调味料
销售商 冲绳美调工坊
1只　410日元(含税)，
2只装　810日元(含税)

野菜と果実の身体に
やさしいドレッシング
由蔬菜和水果制成的
健康调味料

もっちり、ふんわり、しっとり
三矢本舗の隠れヒット商品
嫩滑、松软、湿润的
三矢本铺的隐藏热销商品



幻の味 ブルース
販売元事業者：琉球銘菓 三矢本舗
1袋　630円(税込)

梦幻味道BLUES
销售商 琉球铭菓　三矢本铺
1袋630日元(含税)

YUMMY!



マンゴー
/ 580円(税込)
芒果
580日元(含税)



ドラゴンフルーツ
/ 540円(税込)
火龙果
540日元(含税)



パッションフルーツ
/ 480円(税込)
西番莲果
480日元(含税)

おんなの駅限定販売！
果実本来の風味がギュッ
恩纳站特供!
带来水果原本的自然味道

南国果実100%使用 おんな菜果
販売元事業者：おんなの駅なかゆくい市場

100%使用南国水果　恩纳菜果
销售商 恩纳站NAKAYUKUI市场



人気の万能たれ！
何にでも合う沖縄秘伝の味
超人气的万能沾酱。
与任何料理都百搭的
冲绳秘传风味。

万能たれ　ゆうな
販売元事業者：
恩納村農山漁村生活研究会
1本　400円(税込)

万能酱汁　YUNA
销售商 恩纳村农山渔村生活研究会
1只　400日元(含税)





手作りにこだわった、
昔ながらの素朴な味わい
执着于手工制作，
带来令人怀念的味道

手作りちんすこう
販売元事業者：ながはま製菓
12個入り　270円(税込)
18個入り　432円(税込)

手工金楚糕
销售商 NAGAHAMA制菓
12个装　270日元(含税)，
18个装　432日元(含税)

check! ここでみつけたよ！
都能在这里找到哦



恩納村字仲泊1656-9／
恩纳村字仲泊1656-9

098-964-1188

営 Open10:00 - Close19:00

Let's Go!

01 おんなの駅 なかゆくい市場

恩纳站 NAKAYUKUI市场

沖縄の島野菜をはじめ南国フルーツやお土産品も充実の直売所です。B級グルメで沖縄の味覚も楽しめる屋台10店舗も人気。「おんなの駅」は南からの恩納村サンセット海道への入り口にあたります。ほっと一息「なかゆくい」出来る場所です。宅配 OK。駐車場 133 台（無料）年中無休。

冲绳岛产蔬菜、南国水果以及土产品应有尽有的直销店。可以品尝地道冲绳口味的10家B级美食滩头也很有人气。“恩纳站”位于从南驶入恩纳村落日海道的入口处。是可以稍微休息一下的“NAKAYUKUI(休息)”场所。提供配送服务。
停车场 133个车位(免费)全年无休。

恩納村のお土産特産品

恩纳村的土产土特产

GOOD FOODS

海ぶどう
海葡萄



天皇杯受賞

手軽で栄養豊富でヘルシー。別名グリーンキャビアといわれ、粒一つ一つが緑色に輝く海の宝石。

简单方便营养丰富又非常健康。又名提子草，每一颗都晶莹透绿的海中宝石。(荣获天皇杯)

拠点産地に認定されています
获得据点产地认证

delicious

パッションフルーツ
西番莲果

美しい肌を保つ！美容と健康に注目の果実。甘酸っぱさがたまらない。

保持肌肤美丽！备受美容和健康行业关注的果实。酸酸甜甜，让人简直停不下嘴。



拠点産地に認定されています
获得据点产地认证

アテモヤ
蜜释迦





アテモヤは、世界三大美果のひとつであるチェリモヤとバンレイシ（シャカトウ）を掛け合わせてできた亜熱帯果樹で、乳白色のクリーミーな果実は甘味が強く低カロリーです。別名「森のアイスクリーム」と呼ばれています。

蜜释迦是世界三大美容水果之一毛叶番荔枝和番荔枝杂交而成的亚热带水果，乳白色的多汁果实甘甜且低卡路里。又名“森林冰淇淋”。

拠点産地に認定されています
获得据点产地认证

LET'S TRY!

もずく
海蕴



拠点産地に認定されています
获得据点产地认证

恩納村の海で採れる「もずく」はミネラルがたっぷり含まれている自然食品。食べ方はいろいろで、酢の物や天ぷら、スープや味噌汁の具としても美味しい。

恩纳村海中所采集的“海蕴”是富含矿物质的天然食品。食用方法也多种多样，可以醋腌、油炸、做汤或是搭配味噌汤食用，都非常美味。



恩納村水産物販売センター
恩纳村水产物销售中心

恩納村字前兼久59
恩纳村字前兼久59

098-964-2875

営 月～金(MON-FRI) 8:30 - 17:00
土曜日(SAT) 8:30 - 12:00
星期一～星期五 8:30-17:00
星期六 8:30-12:00

アーサ
海萬苣



長寿を生む大切な栄養素がたっぷり。水につけるだけで簡単に戻せるので忙しい朝にピッタリ。

富含长寿所需的珍贵营养成分。只需泡水即可简单复原，最适合在忙碌的早晨食用。

拠点産地に認定されています
获得据点产地认证

琉球泡盛『萬座』
琉球泡盛“万座”

地元人気 No.1
当地人气NO.1





独自の甘みとのど越しが特徴。水割りが主流ですが、古酒本来のまろやかさを味わうにはオンザロックも…25度の泡盛は冷やして飲むのもお勧めです。

特征在于独有的甘甜与爽口。一般是兑水饮用，如果想要品尝古酒原本醇厚，还可加冰块饮用……还建议将25度的泡盛冰镇后饮用。

恩納酒造所
恩纳酒造所

恩納村字恩納2690
恩纳村字恩纳2690

098-966-8105

営 月～金(MON-FRI) 8:30 - 17:00
土曜日(SAT) 8:30 - 12:00
星期一～星期五 8:30-17:00
星期六 8:30-12:00

Resort Stay

オーシャンビューのホテルで、ゆったりリゾートステイ。
在海景酒店悠闲度假。

❶住所/地址 ❷電話/电话 ❸FAX ❹webサイト/网站



01 沖縄かりゆし ビーチリゾート・オーシャンスパ
冲绳喜璃愈志海滩渡假饭店

目を閉じてもそこに感じる癒しの場所をコンセプトに海・川・森の自然あふれる約 8 万坪の広大な敷地を持ち、マリンブルーの海でマリンスポーツ、かりゆしの森でフィールドスポーツを楽しみ、東シナ海を望むガーデンプール、大浴場、プロアーバスのスパゾーンやエステティックサロンも充実のリゾートホテル。お食事はライブキッチンが自慢の和洋中ダイニングをはじめ、豊富なレストランで沖縄郷土料理から和食・洋食・中華・BBQ までお楽しみ頂けます。

设施完善的度假酒店，以打造“闭上眼睛也能贴近感受的休闲场所”为理念，占地约 8 万坪，拥有着大海、河川和森林等自然环境，可在蔚蓝大海中享受海洋运动、在 KARIYUSI 森林体验林间运动、同时还配备有可饱览东海景致的花园泳池、大浴场、泡泡浴的 SPA 和美容沙龙等设施。用餐时可享用由厨师现场调理的和西中式晚餐，还可在各种餐厅享用冲绳乡土料理及和食丶西餐丶中菜丶BBQ 等美食。

❶ 恩納村字名嘉真ヤーシ原2591-1
恩纳村字名嘉真 YA-SI 原 2591-1
❷ 098-967-8731 ❸ 098-967-8730
❹ https://www.kariyushi-oceanspa.jp/

02 スパリゾートエグゼス
SPA RESORT EXES

SPA RESORT EXES は、贅沢な寛ぎの時間をお過ごし頂く為、極上のおもてなしで皆様をお迎えします。レストラン【DINING 天】では、地産地消を目指し、太陽の恵みを浴びて育った島野菜や新鮮な魚介類等、素材本来の味わいを引き出した料理をお届け致します。エステ【CREER DU DECLEOR】では、100% ピュアなアロマエッセンスと、セラピストによる最高のトリートメントで、安らぎの時をお楽しみ下さい。

SPA RESORT EXES 以极致款待和服务恭迎各位尊贵宾客的光临，让您在此度过一段奢华的休闲时光。餐厅【DINING 天】为推动地产地销，采用充分阳光所孕育的岛蔬菜和新鲜鱼贝类等，带来彰显食材本身风味的精制料理。美容店【CREER DU DECLEOR】采用 100% 纯精油精华，由理疗师带来最极致的护理享受，敬请享受放松舒适的怡人时光。



❶ 恩納村字名嘉真ヤーシ原2592-40
恩纳村字名嘉真 YA-SI 原 2592-40
❷ 098-967-7500 ❸ 098-967-7501
❹ https://www.exes-kariyushi.com/

03 ハレクラニ沖縄
海丽客兰尼冲绳酒店

ハワイの言葉で“天国にふさわしい館”を意味する「ハレクラニ」の名のとおり、まさに天国にいるかのような特別なひと時を約束。沖縄海岸国定公園内に位置する美しいリゾートでは、あらゆるシーンでホスピタリティ溢れるもてなしに心癒されます。エメラルド色の海、真っ白な砂浜、色鮮やかな南国植物に囲まれて、唯一無二のラグジュアリーな体験を叶えてみませんか。

夏威夷方言「海丽客兰尼」的意思是“婉如天堂的居所”。
酒店名副其实的确如天堂一样，如约给您带来特别的度假时光。
美丽的度假酒店位于冲绳海岸国定公园内，随处都为您提供着专业的优质服务，让您的身心得到完全的放松。酒店四周环绕着翡翠色的海洋，白色的沙滩和色彩鲜明的南国植物，敬请在这里实现您专属的独一无二的豪华体验。



❶ 恩納村名嘉真1967-1
恩纳村名嘉真1967-1
❷ 098-953-8600 ❸ 098-953-8601
❹ https://www.okinawa.halekulani.com/cn/



04 海の旅亭おきなわ名嘉真荘
海之旅亭Okinawa名嘉真荘

豊かな沖縄の自然が息吹く恩納村名嘉真にある、旅と食を楽しむ沖縄初の和の旅亭です。本格的な和風懐石料理には、厳選された沖縄と北海道の食材が融合します。心和む空間をしつらい、旅館ならではの素足でまわれる館内は、馴染みの別邸に訪れたかのような佇みとなっています。新しい沖縄の旅と食がここにあります。

位于被富饶的冲绳大自然环绕的恩纳村名嘉真，能享受旅行与美食的冲绳首个和风旅馆。正宗的和风怀石料理，选用冲绳和北海道的严选食材。营造安心舒适的空间，在旅馆内可以光脚行走，仿佛光临熟悉的别邸一样。崭新的冲绳的旅行和美食就在此处。

❶ 恩納村字名嘉真855-1
恩纳村字名嘉真 855-1
❷ 098-911-6650 ❸ 098-911-6651
❹ https://www.okinawa-ryotei.jp/

05 UMITO PLAGE The Atta Okinawa
UMITO PLAGE The Atta Okinawa

コンセプトは、琉球王国の邸宅をテーマにした「RYUKYU MANOR HOUSE & RESORT」。ランドスケープを抜け、花ブロックの重厚感のある外観から一歩館内に入ると、琉球の歴史を感じさせる美しい空間が広がります。客室は9室からなるオールスイートルームをご用意。波の音に静かに耳を傾けながら、日常から解き放たれた優雅な滞在が叶います。

「RYUKYU MANOR HOUSE & RESORT」的概念是以琉球王国的宅邸为主题。如果通过诸风景，从端庄的花块外观进入馆内一步的话，会觉得琉球历史蔓延在美丽的空间。9间客房都是套房。一边安静地倾听波浪的声音，一边实现从日常生活解放出的优雅时光。



❶ 恩納村字安富祖1894-1
恩纳村字安富祖 1894-1
❷ 098-970-8820 ❸ 098-970-8821
❹ https://umitoplagetheattaokinawa.com/

06 ホテルみゆきビーチ
Hotel Miyuki Beach（美雪海滩酒店）



※2018年10月～本館建て替え工事中のため完成イメージとなります。2021年４月にリニューアルオープン予定です。
※2018年10月～本馆正在重建施工中，此为完工后的参考图。预计2021年4月重新装修开业。

沖縄の中央に位置する恩納村に建つホテル。

ホテル周辺には、自然体験施設、手作り体験施設、ゴルフ場、パワースポット、ダイビングスポット、釣りスポットが豊富にあり、サイクリングやジョギングにも適した場所です。また、サンセットスポットとしても知られています。当ホテルの客室は全室オーシャンビュー。窓を開ければエメラルドグリーンの東シナ海が一望でき、潮の香りと心地よい海風で癒されます。

位于冲绳中央位置的恩纳村酒店

酒店周边有自然体验设施、手工制作体验设施、高尔夫球场、能量灵场景点、潜水景点、垂钓景点等、也非常适合来一次自行车运动或是慢跑。此外、这里还是著名的落日观赏点。本酒店的所有客房均为海景房。打开窗户、眼前便是翡翠绿的东海、清新的海气和舒适的海风让人全身性地放松。

① 恩納村字安富祖1583-2
恩纳村字安富祖1583-2
② 098-967-8031 ③ 098-967-8034
④ https://www.hotel-miyuki.jp/miyuki/



07 ジ・アッタテラス クラブタワーズ
The Atta Terrace Club Towers
（安塔泰瑞俱乐部酒店）

～ようこそ、大人の隠れ家へ～

南の島の亜熱帯の緑に包まれたジ・アッタテラス クラブタワーズは、木々のこずえを吹き渡る夏の風、インフィニティプールをシャンパン色に染める夕日が極上の休日を演出。プールサイドダイニングでは、ホテル自家菜園で収穫された島野菜やハーブをアッタスタイルの美食に変えてご提供し、ユニークなカルチャープログラムやリゾートゴルフで滞在を彩る大人の隠れ家リゾートをご提案いたします。

～欢迎光临成人的秘密花园～

THE ATTA TERRACE CLUB TOWERS（安塔泰瑞俱乐部酒店）被南方岛屿亚热带的绿色植物所环抱，这里夏风拂过树梢，夕阳将无边泳池染成醉人香槟色，一切的一切都为尊贵宾客营造出一个精彩假日。泳池边晚餐所供应的安塔风味美食，采用酒店自有农园所收获的岛蔬菜和香草等精心烹制而成，以独具特色的文化活动及度假高尔夫等，为尊贵宾客提供成人秘密花园的独特享受。

① 恩納村字安富祖1079
恩纳村字安富祖 1079
② 098-983-3333 ③ 098-983-3111
④ https://www.terrace.co.jp/clubtowers

08 みゆきハマバルリゾート
Miyuki Hamabaru Resort
（美雪滨原度假酒店）



ホテルみゆきビーチの姉妹ホテル。

ホテル周辺には、自然体験施設、手作り体験施設、ゴルフ場、パワースポット、ダイビングスポット、釣りスポットが豊富にあり、サイクリングやジョギングにも適した場所です。また、サンセットスポットとしても知られています。当ホテルの客室は全室オーシャンビュー。窓を開ければエメラルドグリーンの東シナ海が一望でき、潮の香りと心地よい海風で癒されます。

HOTEL MIYUKI BEACH（美雪海滩酒店）的姐妹酒店。

酒店周边有自然体验设施、手工制作体验设施、高尔夫球场、能量灵场景点、潜水景点、垂钓景点等，也非常适合来一次自行车运动或是慢跑。此外，这里还是著名的落日观赏点。本酒店的所有客房均为海景房。打开窗户，眼前便是翡翠绿的东海，清新的海气和舒适的海风让人全身性地放松。

① 恩納村字安富祖1314
恩纳村字安富祖 1314
② 098-967-7722 ③ 098-967-7733
④ https://www.hotel-miyuki.jp/hamabaru/

09 オリエンタルヒルズ沖縄
Oriental Hills Okinawa
（冲绳东方山丘酒店）



沖縄本島のほぼ中央に位置する恩納の森の小高い丘、緑に囲まれた2万㎡の敷地にわずか14室という贅沢さ。全客室の窓からオーシャンビューが広がり、それぞれに日本最大級のプライベートプールを備えたオールラグジュアリースイートのホテルです。また、那覇空港よりホテルまではホテル専用車にて送迎サービスも行っております。

恩纳基本地处冲绳本岛的正中央，ORIENTAL HILLS OKINAWA（冲绳东方山丘酒店）位于恩纳森林的小山丘上，周围绿树环绕，占地面积 2 万平米，却只有 14 间客房，空间极其宽敞。所有客房均为海景房，打开窗户，眼前便是一望无际的碧蓝大海，每间客房均带有日本最大的私人泳池的全豪华套房酒店。那霸机场与酒店之间，由酒店专车提供接送服务。

① 恩納村字瀬良垣79-1
恩纳村字瀬良垣79-1
② 0120-162-078 ③ 098-966-1622
④ https://www.or-okinawa.com/



① 恩納村瀬良垣1108番地
恩纳村字瀬良垣1108番地
② 098-960-4321 ③ N/A
④ https://www.hyattregencyseragaki.jp

10 ハイアット リージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄
冲绳岛瀬良垣凯悦酒店

青い海に囲まれ、島全体をリゾートとしてお楽しみいただける、ハイアットリージェンシー 瀬良垣アイランド 沖縄。類まれな環境と美しい自然の中で、たくさんの驚きと楽しみが溢れる、心からのサービスとケアをお届けします。チェックアウトのそのとき、からだが、こころが、元気で満たされるご滞在となりますように。

被蓝色海洋所环绕，您可以享受整个岛屿的度假胜地，Hyatt Regency Seragaki Island Okinawa。我们在一个不寻常的环境和美丽的大自然中提供真诚的服务和关怀，充满惊喜和快乐。从退房之日起，从现在开始，我希望您的住宿充满活力。

11 ロワジール リビングスイーツ 瀬良垣
Loisir Living Suites 瀬良垣酒店



ゆったりと流れる島時間に身をゆだねながら、まるで沖縄に暮らすように過ごせる新しいリゾートスタイルをご提案。全室スイートルーム仕様のホテルは、那覇空港から約60分、ビーチまで約8分の静かな場所に佇み、観光やアクティビティを楽しむのにも便利です。周辺のビーチまではトゥクトゥクでの送迎サービスがあり、マリンスポーツも気軽に満喫できます。

建议您一种新的度假方式，请置身于岛上悠缓流逝的时光，简直象在冲绳生活一样。酒店客房都是套房。从那霸机场到酒店约 60 分钟。酒店位于距海滩边约 8 分钟的幽静之处，享受旅游和活动也很方便。酒店提供专车接送至附近海滩，您能轻松愉快地也享受海上运动。

① 恩納村瀬良垣1860-4
恩纳村瀬良垣1860-4
② 098-982-3811 ③ 098-982-3898
④ https://www.loisir-seragaki.com/



① 恩納村字瀬良垣2260番地
恩纳村字瀬良垣 2260 番地
② 098-966-1211 ③ 098-966-2210
④ https://www.anaintercontinental-manza.jp/

12 ANAインターコンチネンタル 万座ビーチリゾート
全日空万座海滨洲际酒店

景勝地・万座毛の対岸に位置し、美しい海に囲まれた絶好のロケーションを誇る大型リゾートホテル。豊富なマリンアクティビティや多彩なレストランはもちろん、タラソセラピーサロンや大浴場などの館内施設も充実。

位于景观名胜万座毛对岸，被美丽大海环绕，地理位置绝佳的大型度假酒店。不仅可享受丰富多彩的海洋活动及各式各样的餐厅料理，理疗美容沙龙及大浴场等馆内设施也非常完善。

13 ザ・ペリドット スマート ホテル タンチャワード
The Peridot Smart Hotel Tancha Ward



豊かな自然に囲まれた、小高い丘に佇む快適ホテル。ゆったり広々としたお部屋で、ちょっぴり贅沢な寛ぎの休日を過ごせます。屋上レストラン「オーシャンテラス」では、美味しい食事と共に西海岸を一望できる絶景を堪能。沖縄の青い海、森と夕日を眺めながら、心が解放される時間をお愉しみください。本館からすぐ近くには、谷茶ビーチが目の前に広がる別館も。

酒店位于丰富自然所环绕的、稍高的山冈，非常舒适。在宽敞的房间，能渡过略微奢侈安逸的假日。在屋顶餐厅『海洋凉台』品尝美食的同时，能展望西海岸的绝景。请一边凝视冲绳的蓝海、森林和夕阳，一边享受释放心情的时光。别馆在本馆的附近，也能展望谷茶海滨。

1 恩納村字谷茶1092-1
恩纳村字谷茶1092-1
2 098-927-1100　3 098-927-1110
4 https://theperidothotels.com/



14 リザンシーパークホテル 谷茶ベイ
Rizzan Sea Park Hotel Tancha Bay
（丽山海景皇宫度假酒店　谷茶湾）

沖縄でイチバン大きいオンザビーチのホテル、毎日が街のように、にぎやかで楽しいリザン！ホテルの名称は琉球王朝の名官「謝名利山」に由来。白浜が続く800mの天然ビーチが目の前！沖縄海岸国定公園に位置する贅沢なロケーション。オーシャンビューを望めるスイートからスタンダードまで多彩なお部屋をご用意。和洋中BBQに焼肉など多彩なレストラン、夏のイベントや温水プール・マリンスポーツも充実。お得な宿泊プランがお勧めです。

冲绳最大的沙滩酒店，每天宛如繁华市中心一般，热闹又开心！酒店名称源自琉球王朝著名官员“谢明利山”。长达 800 米的白沙沙滩近在眼前！位于冲绳海岸国定公园内，地理条件优越。客房类型丰富，从可以饱览海景的套房，到标准客房应有尽有。日式、西式和中式料理、BBQ 烤肉等，餐厅料理种类繁多，夏季会有各类活动，温水泳池、海洋运动也非常晚上。推荐超值住宿套系。

1 恩納村字谷茶1496
恩纳村字谷茶1496
2 098-964-6611　3 098-964-6660
4 http://www.rizzan.co.jp/

15 シェラトン沖縄 サンマリーナリゾート
Sheraton Okinawa Sunmarina Resort
（喜来登冲绳太阳码头度假酒店）

国定公園内に立つ白亜のピラミッド型のホテルでバルコニーよりの東シナ海も絶景。バスルームは洗い場付のゆったりとしたサイズ、全室Wi-Fi（無料）完備。広大なビーチにはゆったりとした遊泳エリアと多彩なマリンメニューをご用意。マリーナには大型クルーザー、プールにはウォータースライダー（130cm以下不可）を完備しております。エステ、手作り体験コーナー等、滞在型リゾートにておもてなしを致します。

位于国定公园内的白色金字塔形酒店，从阳台上眺望的东海景致无与伦比。浴室宽敞，带有洗浴空间，所有客房均提供 Wi-Fi（免费），宽阔的沙滩上设有悠闲游泳区，并提供丰富多彩的海洋娱乐活动项目。冲绳阳光海岸酒店拥有大型快艇，泳池内有水滑梯（130cm 以下者不可使用）。美容、手工制作体验角等逗留型度假地为尊贵宾客带来温馨服务。



1 恩納村字富着66-1
恩纳村字富着66-1
2 098-965-2222　3 098-965-5480
4 https://sheraton-okinawa.co.jp/

16 カフーリゾートフチャク コンド・ホテル
富着卡福度假公寓大酒店

東シナ海を望む高台に位置するリゾートホテル。全てのお部屋から海の見えるオーシャンビューに加え、平均70平米の広いスペースが寛ぎの時間をお届け。スパニッシュ×イタリアンのメインダイニングと、離れにある創作日本料理の無垢。多彩な料理と、ドリンクをテイクアウトも出来るお手軽なデリなど充実のレストランに、ショップや屋外プール等施設も充実。

位于可眺望东海的高台上的度假酒店。所有客房均为可以看见大海的海景房，且平均面积达 70 平米，宽敞的空间为尊贵宾客带来舒适的放松时光。晚餐以西班牙和意大利料理为主，稍远一点有创意日本料理“无垢”。餐厅内供应缤纷料理，饮料还可外带等，更有完善的商店和室外泳池等设施。



1 恩納村字富着志利福地原246-1
恩纳村字富着志利福地原246-1
2 098-964-7000　3 098-964-7700
4 https://www.kafuu-okinawa.jp/



17 ホテルモントレ沖縄 スパ&リゾート
Hotel Monterey Okinawa Spa & Resort
（冲绳蒙特利水疗度假酒店）

沖縄有数の天然ビーチ“タイガービーチ”に面して建つ、全339室オーシャンビューのホテル。波のプールやスライダープールを有する屋外プールエリアに天然温泉の大浴場、オールシーズン楽しめる屋内プールなど、約1万坪の敷地にはリゾートのあらゆるニーズに応える施設が充実。また、全16席のプライベートな空間で楽しむ鉄板焼や洋食のフルコース、日本料理、ビュッフェレストランなどバリエーション豊富なレストランは、宿泊ゲストだけでなく幅広い用途でお楽しみいただけます。

面朝冲绳屈指可数的天然沙滩“老虎沙滩”而建，共 339 间客房的海景房酒店。室外泳池区拥有着波浪泳池、滑梯泳池，同时还有天然温泉大浴场，全年均可使用的室内泳池等，约 1 万坪的占地内，各类设施齐全，满足所有度假需求。可在全 16 个席位的私密空间内品尝美味铁板烧，以及西餐套餐、日本料理、自助餐餐厅等，各类餐厅不仅面向住宿宾客开放，用途更是丰富多彩。

1 恩納村字富着1550番地1
恩纳村字富着1550番地1
2 098-993-7111　3 098-993-7112
4 https://www.hotelmonterey.co.jp/okinawa/

18 ホテルムーンビーチ
Hotel Moon Beach
（月光海滩酒店）

三日月型のビーチと自然に包まれる開放感。
マリンアクティビティ・レストラン、MBギャラリーのリゾートアート…。
ホテルムーンビーチの風は、他にない気分をはこびます。

新月形的沙滩和大自然环抱之中的开阔感。
海洋运动、餐厅、MB 艺廊的度假地艺术……。
月光海滩酒店的海风，给您独一无二的好心情。



1 恩納村字前兼久1203
恩纳村字前兼久 1203
2 098-965-1020　3 098-965-0555
4 https://www.moonbeach.co.jp

19 ムーンビーチパレスホテル
Moon Beach Palace Hotel
（月光海滩皇宫酒店）

ムーンビーチパレスホテルは、ホテルムーンビーチ同一建物内にあり、3階に専用フロント。お部屋はファミリーやグループに最適な広く畳間のある和洋室。また、長期滞在も可能なキッチン付き洋室。素足のままで白い砂浜のビーチへ、マリンレジャーが楽しめ、近隣には、観光スポット、テーマパーク、ゴルフ場。沖縄人のホテルスタッフが沖縄の楽しい思い出づくりのお手伝いをいたします。

月光海滩皇宫酒店与月光海滩酒店位于同一座建筑物内，3 楼有本酒店专用前台。房间为日式西式客房，拥有着宽敞的客厅，非常适合家庭宾客或团体宾客入住。另外还有方便长期入住的带厨房西式客房。宾客可以赤着脚走到白色沙滩上，享受海洋休闲活动，附近有观光景点、主题公园和高尔夫球场。冲绳出生的酒店服务人员竭诚帮助尊贵宾客创造愉快的冲绳回忆。



1 恩納村字前兼久1203 3F
恩纳村字前兼久1203 3F
2 098-964-3512　3 098-965-3232
4 https://www.palace-okinawa.com/moon/



20 かねひで恩納マリンビューパレス
Kanehide Onna Marine View Palace
（Kanehide 恩纳海景皇宫大酒店）

かねひで恩納マリンビューパレスのお部屋のほとんどが広々とした和洋室タイプ。最大58㎡もあるので、ご家族やお仲間とゆったり寛げます。和室スペースではごろんと横になったり、小さなお子様が走り回って遊んだりと使い方は自由。海側のお部屋からの眺めは絶景！東シナ海が水平線まで見渡せます。

恩纳海景皇宫大酒店的绝大部分客房均为宽敞的日式西式客房。最大面积为 58 平米，适合与家人朋友共渡休闲时光。日式客房空间宽敞，可以随意躺下，小宝宝们也可以尽情地跑来跑去，非常自由。海景房外的景致美不胜收！可以沿着东海一直眺望到水平线。

1 恩納村字前兼久497-3
恩纳村字前兼久497-3
2 098-965-6111　3 098-965-6193
4 https://www.onna-marineviewpalace.jp/

21 デザイナーズリゾート なかどまinn
Designer's Resort Nakadoma Inn

南国の癒しプチリゾートホテル「なかどまinn」は、立地の良いペンションタイプのホテルです。オーナーこだわりのインテリアで南国リゾートの暖かな雰囲気が演出されており、ホテルに戻ってきてもリゾート気分を中断されることなくお過ごしいただけます。1階の沖縄ダイニング「我空我空」では、おいしい沖縄創作料理や民謡ライブも楽しめ、お腹も胸もいっぱいに。

南国风净化身心的小型度假酒店“NAKADOMA inn”，是一家位置优越的私人型酒店。店主精心挑选的室内装饰演绎出南国度假村的温暖气氛，让您回到酒店时也可不间断感受度假村的南国氛围。在1层的冲绳餐厅“我空我空”，欲罢不能的冲绳原创料理和民谣演出，定能让您心满意足。



1 恩納村字前兼久258
恩纳村字前兼久258
2 098-982-5337　3 098-982-5338
4 https://www.nakainn.com/



22 ホテルサンセットヒル
Hotel Sunset Hill（日落山酒店）

当ホテルは、西海岸リゾートエリア恩納村の高台に立つリゾートホテルです。全室ミニキッチン付の広々とした和洋室のお部屋をご用意しておりお部屋のバルコニーからは、沖縄の「青い空・青い海」を一望することができます。さらに東シナ海を見渡しながら行うバルコニーでのバーベキューは当ホテルの人気メニューとなっております。あなたも高台の心地よい風と共にゆったりとした開放的なひとときをお過ごしください。

本酒店位于西海岸度假区恩纳村的高台之上，是一所度假酒店。所有客房均带有迷你厨房，空间宽敞，为日式西式客房，从客房的阳台可以饱览冲绳的“蓝天碧海”景致。边欣赏着东海景色，边在阳台上来一次 BBQ 烧烤，也是本酒店深受宾客欢迎的项目。衷心欢迎您的光临，感受高台上宜人海风的吹拂，在开放的空间，享受一段美好时光。

1 恩納村字仲泊1327-3
恩纳村字仲泊1327-3
2 098-965-6310　3 098-965-6318
4 https://hotel-sunsethill.com/

23 ルネッサンス リゾート オキナワ
Renaissance Resort Okinawa
（冲绳万丽度假酒店）

恩納村の南端に位置するビーチリゾート。2020年4月リニューアル。客室は全室オーシャンビュー、シュノーケリングやダイビングなど40種類以上のマリンスポーツやチャータークルージングほか、各種アクティビティが充実。鉄板焼やブッフェ、海上バーベキューなどの10ヵ所のレストラン&バーやタラソテラピーサロンなどの施設も揃い、リゾートステイを満喫できます。

位于恩纳村南端的沙滩度假酒店。2020 年 4 月重新装修开业。所有客房均为海景房，除了可以体验浮潜、潜水等 40 多种海洋运动及包船游览外，还有各种丰富的娱乐活动。10 家餐厅和酒吧供应铁板烧、海上 BBQ 等料理，更有完善的海洋疗法沙龙等设施，可以尽享度假生活。



1 恩納村字山田3425-2
恩纳村字山田3425-2
2 098-965-0707　3 098-965-5011
4 https://renaissance-okinawa.com/



24 ベストウェスタン沖縄恩納ビーチ
贝斯特韦斯特冲绳恩纳海滩酒店

恩納村真栄田岬近くに建つ隠れ家的リゾート。時間とともに色鮮やかに変化する海を一望できる全客室オーシャンビュー。波の音色が、ゆっくりと心地良い時間を演出します。スタンダードルームは全部屋シンク付き。お化粧後の手洗いや、洗い物にご利用いただけます。更に4室限定のデラックスルームにはキッチン付きで長期滞在の方にもおススメです。

位于恩纳村真荣田岬附近的秘密度假地。所有客房均为海景房，随着时间的流逝，可以欣赏到呈现出缤纷色彩变化的大海景致。阵阵涛声，是悠闲舒适的时光背景乐。所有标准客房均配备洗涤盆。可以用来化妆后的清洗、或是洗涤衣物等。还有仅限 4 套的豪华套房，带有厨房，也建议长期入住的宾客选择。

1 恩納村字真栄田1888
恩纳村字真荣田1888
2 098-964-1130　3 098-964-1131
4 https://www.bwhotels.jp/onna

25 ペンション美留
私人酒店美留

海と緑に囲まれた贅沢なリゾートライフが過ごせるペンション。海岸線を間近にアットホームな空間で寛げます。真栄田岬、残波ビーチに近く、海を満喫するには好立地のペンションです。子ども料金が定額なので、ファミリーでのご利用におすすめです。長期滞在、宿泊研修などでもご利用できます！ペンション周辺にはパン屋、居酒屋、ファミレス（ペンション1階）もあり便利。

在私人酒店体验海洋与绿植群中的奢侈度假生活。毗邻海岸线如自家一样宽敞，可尽情放松休息。靠近真荣田岬、残波海滩，是一家尽享海洋风情的好地点私人酒店。儿童费用统一，推荐家庭出游居住。也可供长期居住、住宿研修等使用！私人酒店周边有面包房，居酒屋，家庭餐厅（私人酒店1层）十分方便。



1 恩納村真栄田1904-1
恩纳村真荣田 1904-1
2 098-965-3344　3 098-964-5147
4 https://www.san-a.co.jp/hotel/pension_bilu/

Onna Village Map

海で、森で、遊び尽くそう！マリンレジャーやダイビング、絶景スポット、沖縄の歴史・文化が体験できる施設、オーシャンビューのレストラン、地元で人気のカフェまで。恩納村はワクワクするスポット満載です！さぁ、どこから出かけよう？

在海洋，森林尽情游玩！ 海洋娱乐项目、潜水，以及名胜景点，体验冲绳的历史、文化的设施，海景餐厅，当地大受欢迎的咖啡厅。恩纳村里都是令人激动不已的景点。快来吧，我们先去哪儿呢？



アクセス情報　交通信息

【空港リムジンバス 机场大巴】
（那覇空港→各ホテルおよび施設）（那霸机场→各酒店及设施）

Bエリア 時刻表 B区 时间表
ホテルムーンビーチ → ルネッサンスリゾートオキナワ
月光海滩酒店→冲绳万丽度假酒店

Cエリア 時刻表 C区 时间表
ホテルムーンビーチ→ホテルモントレ沖縄スパ&リゾート→カフーリゾートフチャク コンドホテル→シェラトン沖縄サンマリーナリゾート→リザンシーパークホテル谷茶ベイ→ANAインターコンチネンタル万座ビーチリゾート
月光海滩酒店→冲绳蒙特利水疗度假酒店→富着卡福度假公寓大酒店→冲绳岛太阳码头喜来登度假酒店→丽山海景皇宫度假酒店 谷茶湾→全日空万座海滨洲际酒店

CDエリア 時刻表 CD区 时间表
ホテルムーンビーチ→ホテルモントレ沖縄スパ&リゾート→カフーリゾートフチャクコンドホテル→シェラトン沖縄サンマリーナリゾート→リザンシーパークホテル谷茶ベイ→ANAインターコンチネンタル万座ビーチリゾート→ハイアットリージェンシー瀬良垣アイランド沖縄→ハレクラニ沖縄→沖縄かりゆしビーチリゾートオーシャンスパ
月光海滩酒店→冲绳蒙特利水疗度假酒店→富着卡福度假公寓大酒店→冲绳岛太阳码头喜来登度假酒店→丽山海景皇宫度假酒店 谷茶湾→全日空万座海滨洲际酒店→冲绳岛瀬良垣凯悦酒店→海丽客兰尼冲绳酒店→冲绳喜璃愈志海滩渡假饭店

D,DEエリア 時刻表 D,DE区 时间表
ANAインターコンチネンタル万座ビーチリゾート→ハイアットリージェンシー瀬良垣アイランド沖縄→ハレクラニ沖縄→沖縄かりゆしビーチリゾートオーシャンスパ
全日空万座海滨洲际酒店→冲绳岛瀬良垣凯悦酒店→海丽客兰尼冲绳酒店→冲绳喜璃愈志海滩渡假饭店

沖縄バス株式会社 冲绳巴士株式会社 http://okinawabus.com/wp/

【空港シャトルバス 机场穿梭巴士】
Okinawa Airport Shuttle
那覇空港 → 恩納村経由 美ら海水族館方面行き
那霸机场→往恩纳村、冲绳美丽海水族馆方向

【 路線バス 公交车 】

沖縄バス／琉球バス120番（名護西空港線）
冲绳公交／琉球公交 120 号（名护西机场线）

沖縄バス／琉球バス 20番（名護西線）
冲绳公交／琉球公交 20 号（名护西线）
那覇空港→国道５８号線沿線（恩納村）→名護バスターミナル
那霸机场→国道 58 号线沿线（恩纳村）→名护公交终点

沖縄バス48番（石川読谷線）
冲绳公交 48 号（石川读谷线）
読谷バスターミナル（読谷村）→県道６号線沿線（恩納村）→東山入口
读谷公交终点（读谷村）→县道６号线沿线（恩纳村）→东山入口

【 タクシー 出租车 】
沖東交通 万座営業所 (098)-966-2861
冲东交通 万座营业所
石川タクシー (098)-972-5406
石川出租车



うんなの魅力 フォトコンテスト

恩纳的魅力 摄影比赛

作品募集!

作品征集!

恩納村で撮影した写真であれば何でもOKです!あなたが感じた恩納村の魅力や思い出を是非ご応募下さい。

只要是在恩纳村摄影的照片都可以! 无论如何请报名参加, 展出您感受到的恩纳村的魅力和在此的回忆。